



## پیگیری های پس از ترخیص از بیمارستان:

در صورت برگشت علائم مسمومیت مانند دل درد، تهوع و افزایش بزاق و تنگی نفس حتما به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

←مراجعه به درمانگاه مسمومین طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص جهت ویزیت مجدد الزامی است.

←مراجعه به درمانگاه روانپزشکی جهت پیگیری در بیماران با مسمومیت های عمدی الزامی است.

←توصیه می شود فرد مسموم از مصرف غذاهای چرب و شیر پرچرب خودداری کند.

\*مواد سمی و حشره کش ها را دور از دسترس کودکان و افراد نگهداری کنید.

\*مصرف هرگونه سموم و حشره کش ها را جدی بگیرید و حتما فرد را به اولین مرکز درمانی برسانید.

\*هنگام انتقال فرد مسموم به مرکز درمانی حتما ظرف حاوی سم را با خود همراه ببرید.

\*در مسمومیت های استنشاقی سریعاً فرد را به هوای آزاد و سالم منتقل کنید.

\*نگهداری سموم در ظروف برچسب دار و غیر قابل دسترس افراد باعث کاهش بروز مسمومیت های اتفاقی و یا عمدی میشود.



## مسمومیت با سموم آفت کش

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/POIS -KH-01-06

## مددجوی گرامی

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی شما با مسمومیت با سموم آفتکش گیاهی و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری عمایید.

## مسمومیت با سموم آفت کش گیاهی چگونه اتفاق میافتد؟

نحوه مسمومیت معمولا به علت مصرف اتفاقی یا عمدی سم بصورت خوراکی یا بدنبال جذب پوستی از استنشاقی در سم پاشی ها اتفاق می افتد.

## علائم مسمومیت با سموم آفت کش گیاهی کدام اند؟

\*تهوع، استفراغ و اسهال شدید

\*کاهش فشار خون و کاهش ضربان قلب

\*درد شکمی و افزایش ترشح اسید معده

\*تنگی نفس و فلج عضلات ریه

\* تعریق و پوست نمناک

\* بی اختیاری ادراری

## اقدامات اولیه و درمان در مسمومیت بیا آفتکش گیاهی:

- هر فرد مشکوک به مصرف را باید به اورژانس رساند. - بنابراین اولین اقدام تماس با اورژانس ۱۱۵ میباشد. - جهت کاهش جذب پوستی باید بلافاصله کلیه البسه آلوده به سم از تن فرد مسموم خارج شود و نواحی آلوده، با آب فراوان شستشو داده شود.

- به دلیل کاهش هوشیاری باید بیمار را بر یک پهلو خواباند تا در صورت بروز استفراغ مواد غذایی وارد مجاری هوایی نشود.

- در بخش مسمومین پس از گرفتن شرح حال از بیمار، وضعیت تنفس و وضعیت قلبی عروقی فرد و نیز قند بیمار کنترل می گردد. - با تجویز پزشک در بیمارستان، بر حسب نیاز بیمار با استفاده از داروهای ضدسم (آنتی توکسین ها)، در افت سرم و اکسیژن، درمان حمایتی

## توصیه های خودمراقبتی:

\*در هنگام استفاده از فراورده های شیمیایی و سموم مختلف کشاورزی حتما قبل از مصرف در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه و سپس استفاده نمایید.

\*هنگام سم پاشی مزارع و باغات حتما از ماسک، دستکش و لباس مناسب استفاده نمایید و پس از اتمام کار کلیه لباس ها را خارج و دوش بگیرید.



\*هرگز سموم را در ظروف مشابه مواد خوراکی و آشامیدنی مانند (بطری نوشابه و آب معدنی) نگهداری نکنید.

\*در صورت تماس پوست با سموم و مواد شیمیایی حتما محل آلوده را با آب فراوان بشویید.